

**ПРИНЯТО:**

на педагогическом совете  
МБДОУ д/с № 7 «Радость моя»  
(наименование дошкольного образовательного учреждения)

Протокол № 3 от 20.03.2023г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий  
МБДОУ д/с № 7 «Радость моя»  
(наименование дошкольного образовательного учреждения)



Н.А.Кузьмина /  
подпись расшифровка подписи

Приказ № 8 от 20.03.2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 7 «Радость моя» города Сафоново Смоленской области**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2013 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций действующих санитарно-эпидемиологических правил.
2. Формы обучения по общеобразовательной программе дошкольного образования определяются федеральным государственным образовательным стандартом, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

**2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**

- 2.1. Режим работы: с 07.30. до 18.00. (10,5 часов)
- 2.2. Пятидневная рабочая неделя.
- 2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

**3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНЫЕ НАГРУЗКИ**

- 3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой МБДОУ д/с № 7
- 3.2. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, которое утверждается заведующим.

3.3. Учебный период в МБДОУ д/с № 7 продолжается с 1 сентября по 31 мая и оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

3.4. В середине учебного года, с 01.01 по 10.01, в группах устраиваются зимние каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

3.5. Образовательная деятельность начинается в 09.00 часов утра

3.6. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.7. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.8. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.9. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

3.10. В сентябре и в апреле в течение 12 календарных дней (третья и четвертая недели) осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы

- для детей раннего возраста, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет - промежуточные результаты освоения программы;

- для детей от 6 до 7 лет - планируемые результаты освоения программы.

3.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут

3.12. Максимальная продолжительность образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.13. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;

- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;

- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;

- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.14. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее

продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

3.15. Образовательная деятельность, требующая повышенной двигательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные, музыкальные паузы детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет, в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе — 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений).

3.16. Формами двигательной деятельности детей в МБДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет осуществляется в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и дополнительного образования устанавливается расписанием

3.17. Более конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.

#### **4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

4.1 Администрация, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном учебном плане, качество реализуемых образовательных программ, соответственно применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Мотивированное мнение совета  
родителей учтено  
Протокол от «23» марта 2023г. № 3